

GIMNASIO VALLEGRANDE
“Soy el mejor para bien de los demás”

“Crecimiento Continuo en Espiritualidad,
Ciencia e Investigación”

Montería – Córdoba
2024

AÑO DE
LA GRATITUD Y LA ESPERANZA

PERSONAL GROWTH PLAN
Week from April 15th to 21st



CONSIGNA:

*LA EDUCACIÓN NO ES UNA
PREPARACIÓN PARA LA VIDA, LA
EDUCACIÓN ES LA VIDA MISMA*

GRATITUD – TRANSPARENCIA

Enfocado a CIENCIA Y ESTUDIO

PRIMARIA

JUSTIFICATION

En familia, damos gracias a Dios por este mes tan especial donde celebramos a nuestros niños. Con fe y amor, pedimos por la salud de cada uno de ellos, por su felicidad y bienestar general, para que diariamente sigan llenando nuestras vidas de ingenio, creatividad, risas, ternura y recuerdos memorables. Durante este mes, los invitamos a seguir educando a nuestros niños desde el amor y el respeto. Dándole cumplimento a sus derechos y siendo guías en el ejercicio de sus deberes. Que prevalezca en los hogares vallegrandistas los espacios de libre recreación y de imaginación, donde los padres también jueguen con los niños.

Damos las gracias por los amorosos correos recibidos diariamente, porque el mejor premio es vivenciar la gratitud de los niños ante ese acto de profundo amor y atención. Educar con el ejemplo es la mejor manera de crear vínculos emocionales sanos, por ello es importante la educación en valores. Cultivemos la transparencia desde las edades más tempranas en pro de un crecimiento rico en comunicación constante entre los miembros de la familia como base de la sociedad.

Padres de familia e hijos, los responsables de cosechar en su hogar un árbol grande en valores, donde cada uno de ellos se refugia, se apoya y sigue mejorando como persona. Rieguen de gratitud y abonen con transparencia las raíces de su hogar poniendo en práctica esos valores.

TIPS PARA PRACTICAR LA GRATITUD

- ✓ Cuando estés orando, dale gracias a Dios.
- ✓ Dale las gracias a la gente que conoces y te apoya diariamente en todo. Tus papás, tus amigos, tus profes, tus vecinos.
- ✓ Da gracias por todas tus capacidades.
- ✓ Empieza una dinámica de gratitud en familia, puede ser por medio de cartas, de actos de servicio, de abrazos y palabras bonitas.
- ✓ Una sonrisa también es una muestra de gratitud, sonrío más.
- ✓ Usa diferentes maneras creativas para dar las gracias



**1, 2 Y 3 POR UN MUNDO MÁS
TRANSPARENTE**

*“Si queremos avanzar en
transparencia, debemos inculcarla en
las nuevas generaciones. Enseñarles a
ser ciudadanos críticos y exigentes”*

Francisco Javier López Carvajal

Formar ciudadanos ricos en valores, críticos y exigentes es una tarea diaria del hogar y la escuela, donde debe prevalecer el concepto de verdad, de solidaridad, de justicia, de derechos y deberes. Desde los eventos diarios que se presentan en la vida de nuestros niños podemos cultivar este valor vital para una sociedad democrática, transparente y justa para todos.

- ✓ Dale prioridad a la palabra verdad en las conversaciones diarias. NO te enfoques en descubrir la mentira.
- ✓ Recuerda siempre que todos tenemos derechos y deberes: en casa, en el parque, en la escuela.
- ✓ Los actos deben ser explicados antes de juzgarlos. Por eso se debe dar prioridad a la escucha.
- ✓ Participar en algunas decisiones del hogar y de la escuela genera espíritu crítico y de justicia.

**BOY AND GIRL VALLEGRADISTA
GRATITUD Y TRANSPARENCIA EN LA
CIENCIA Y EL ESTUDIO**

Siendo un principio fundamental del Gimnasio Vallegrande que busca la formación de líderes

focalizados en la búsqueda y construcción de saberes para su bien y el de los demás, los valores de la gratitud y la transparencia invitan a la comunidad vallegrandista a ejercer su papel como estudiantes, como padres, como docentes y directivos desde la gratitud por ser quienes son y lo que hacen, hasta el actuar acorde a los derechos de todos y cada uno de los miembros de la sociedad. Ambos valores apuntan a un ejercicio diario de ser y estar en pro de una comunidad, siendo conscientes de la importancia que tenemos todos dentro de esta.



Por ello, apuntamos a los derechos y deberes de todos, que conllevan a prácticas justas. Dejamos en claro que prácticas que atenten contra los derechos de los demás tienen implicaciones legales, no solo dentro de la institución, sino fuera de esta; aquí entra la modalidad virtual de afectar a los demás en las redes sociales.

IMPLICACIONES LEGALES DEL CIBERBULLYNG

¿QUÉ ES?

El artículo 2 de la ley 1620 lo define como toda forma de intimidación con uso deliberado de la tecnología para ejercer maltrato psicológico y continuado.

Código Penal Colombiano: El acoso y la intimidación pueden constituir delitos bajo el código penal colombiano. Dependiendo de la gravedad de las acciones y sus consecuencias, los perpetradores de ciberacoso pueden enfrentar cargos por difamación, injuria, amenazas, entre otros.

Jurisprudencia: Además de las leyes específicas, la jurisprudencia colombiana puede establecer precedentes para casos de ciberacoso. Los tribunales pueden tomar decisiones basadas en casos anteriores para determinar la responsabilidad y las sanciones en casos de ciberacoso. Es importante que las víctimas de ciberacoso en Colombia denuncien estos casos a las autoridades correspondientes para que se tomen las medidas legales adecuadas.

¿QUÉ NO DEBO HACER EN LAS REDES SOCIALES, NI FRENTE A LOS DEMÁS?

1. No debo decir mentiras, ni publicar fotografías o videos vergonzosos de alguien.
2. No debo enviar mensajes, imágenes o videos hirientes, abusivos o amenazantes.
3. No debo enviar correos mensajes de textos insultantes u ofensivos de manera anónima.

¿QUÉ CONSECUENCIAS TRAE EL CIBERBULLYNG?

Mentalmente. Se siente preocupada, avergonzada, estúpida y hasta asustada o enfadada.

Emocionalmente. Se siente avergonzada y pierde interés en lo que le gusta.

Físicamente. Se siente cansada (pierde el sueño) o sufre dolores de estómago y de cabeza.

IMPLICACIONES LEGALES

Al hacer ciberbullyng atentas contra el derecho de los niños y las niñas a la no discriminación (artículo 2), a libertad de expresión (artículo 13) y la vida privada (artículo 16). Y teniendo en cuenta el artículo 2 del código 1620 de 2013, los correctivos disciplinarios y legales que se podrán tomar en el Gimnasio (*Cap. VI de Manual de Convivencia*) son:

1. **Amonestación verbal, formal o por escrito.**
2. **Permanencia en descansos y horas extras.**
3. **Firma de compromiso formativo/académico.**
4. **Acuerdo rectoral**
5. **Trabajo formativo**
6. **Suspensión del Gimnasio**
7. **Contrato psicopedagógico**
8. **Cancelación del contrato educativo**
9. **Cancelación del cupo para el año siguiente**
10. **Retiro definitivo del Gimnasio.**

MOM AND DAD VALLEGRANDISTA

Practica la gratitud y la transparencia:

- ✓ Lleva a tus hijos a ejercer el derecho al voto contigo e incentiva su participación en el Gobierno Escolar en el Gimnasio.
- ✓ En el buzón del mes del niño, no te olvides de darle las gracias por su existencia, capacidades y muestras de afecto.
- ✓ Educa con el ejemplo. Sé amable con todos y siempre da las gracias.
- ✓ Repite a tu hijo(a) sus derechos y también sus deberes.

ACTIVITIES

MONDAY, APRIL 15th 2024

Socializo y reflexiono el Plan de Crecimiento Personal con mis papás.

TUESDAY, APRIL 16th 2024

Observo el siguiente vídeo y después respondo:

https://youtu.be/1wgtzKSa2_0?si=5CEsqoxPgGHO9NXM

¿Qué valores se ponen en práctica en ambos cuentos?

¿Qué puedo hacer al presenciar actos injustos?

WEDNESDAY, APRIL 17th 2024

Dale las gracias a tus compañeros por medio de un mensaje especial resaltando sus virtudes. ¡Comparte con ellos lo que escribiste!

THURSDAY, APRIL 18th 2024

¿Qué implicaciones legales trae el ser culpable de cometer ciberbullyng?

FRIDAY, APRIL 19th 2024

Realizo una lluvia de ideas para poner en práctica la gratitud y la transparencia en nuestro hogar.

SATURDAY, APRIL 20th 2024

Oro el Santo Rosario en Familia.

SUNDAY, APRIL 21st 2024

Asisto con mi familia a la Santa Eucaristía



“SOY EL MEJOR PARA BIEN DE LOS DEMÁS”